

# 健康でいるための 「食」と「運動」のお話

～人生100年時代を生き抜くために～

日 時 : 5月19日(木)

13時～14時30分

講 師 : 理学療法士 新田智裕さん

参加費 : 300円

定 員 : 15名

申込み : 4/11(月)

10時から受付・TELにて先着順

