

冬の デューク更家式

ビューティーウォーキング

デューク更家公認インストラクターが、
美しくなるためのウォーキングを教えます。

12月10日・24日・1月14日・28日(火)

10時～11時半

講師:佐藤 朋子

参加費:2500円(全4回分)

定員:20名(先着)

場所:3階 集会ホール

申込み: 11月11日

0時～WEB

10時～窓口、または電話にて先着順

お問い合わせ・お申込み

山内地区センター

☎ 045-901-8010

<講師プロフィール>

大学で幼児教育を学び、卒業後劇団四季に入団。
「ライオンキング」「エビータ」などに出演。
退団後、モデルやダンサーとして活動しつつ、
デューク更家公認ウォーキングインストラクター
の資格を取得。子育て中のママやシニア世代に向
けてのウォーキングレッスンをやっている。



公益社団法人

横浜市民施設協会

<https://yokohama-shisetsu.com>

あつまる つながる 笑顔になる