



山内地区センターだより

2025年1月号

開館日 平日：午前9時～午後9時
日曜・祝日：午前9時～午後5時
休館日：第3月曜日（祝日の場合は翌日）

令和6年度 第7号 発行：1月1日
<https://yokohama-shisetsu.com/yama/>
〒225-0011 あざみ野 二丁目3-2
TEL: 045-901-8010 FAX: 045-901-5544

指定管理者：公益社団法人 横浜市民施設協会



謹んで新年のお喜びを申し上げます。2025年の干支は乙巳(きのとみ)です。60年周期の干支の中で42番目に位置し「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いを持つ年とされています。当館も多くの皆様にご利用頂ける施設として精進してまいりたいとスタッフ一同願っております。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます



2025年1月の山内カレンダー

休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1 年末年始休館日	2	3	4
5 3月分部屋エントリー受付開始 2月分3、4件目受付開始 5時閉館	6	7	8	9 高齢者健康体操 おはなし会	10 3月分部屋エントリー受付最終日 高齢者健康体操	11 自主事業受付開始
12 5時閉館	13 5時閉館	14 ビューティーウォーキング 冬 3回目	15	16 高齢者健康体操	17 3月分部屋予約抽選発表 高齢者健康体操	18
19 5時閉館	20 休館日	21 枕草子を生き生きと(初回)	22 3月分1、2件目予約受付開始	23 高齢者健康体操	24 高齢者健康体操	25 はじめての健康気功 子どもプログラミング教室
26 5時閉館	27	28 ビューティーウォーキング 冬4回目(終)	29	30 100歳まで元気に歩ける足腰の鍛え方	31	

休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1 健康気功 4月分部屋エントリー受付 3月分3、4件目受付開始
2 5時閉館	3	4 枕草子を生き生きと2回目(終)	5	6 高齢者健康体操	7 高齢者健康体操	8
9 和楽器の玉手箱 5時閉館	10 4月分部屋エントリー受付最終日	11 自主事業受付開始 5時閉館	12	13 おはなし会高齢者健康体操	14 高齢者健康体操	15 ソーラーカーを作ろう
16 5時閉館	17 4月分部屋予約抽選発表 休館日	18	19	20 高齢者健康体操	21 高齢者健康体操 くらしとお金 6 活用しようキャッシュレス決済	22 4月分2件目予約受付開始 利用者会議
23 5時閉館	24 5時閉館	25	26	27	28	

1月募集の自主事業

おはなしやびっころおはなし会

開催日： 1月9日(木)
 時 間： 10時30分～
 会 場： プレイルーム



先着順 申込受付方法:

来館・電話: 1/11、10時～ WEB: 1/11 0時～

「100歳まで元気に歩ける 足腰の鍛え方講座」

開催日： 1月30日(木)
 時 間： 13時～14時30分
 会 場： ホールAB
 定 員： 30名
 参加費： 500円
 持ち物： 室内履きの靴・タオル・飲み物



講師の都合により申し込みは1/11からになります。

箏・三弦・尺八～和楽器の玉手箱～

- ①コンサート
- ②和楽器体験会とコンサート

開催日： 2月9日(日)
 時 間： ①14時～15時
 ②14時～15時30分
 参加費： 500円
 会 場： 集会ホール・広間
 定 員： ①50名 ②小学生以上15名



わんぱくホリデー ソーラーカーを作ろう!

開催日： 2月15日(土)
 時 間： 10時～ 11時30分
 対 象： 小学生
 定 員： 12名 会場: 会議室2
 参加費： 1,000円
 持ち物： 筆記用具・飲み物



活用しようキャッシュレス決済

開催日： 2月21日(金)
 時 間： 9時30分～11時30分
 参加費： 500円 会 場： 会議室2
 定 員： 20名



12月開催の自主事業の様子



ビューティーウォーキング



高齢者健康体操



高齢者健康体操



はじめての能



山内ガーデンボランティア



地区センターまつりで頂いた寄付金を寄付しました。