



山内地区センターだより

2025年8月号

開館日 平日：午前9時～午後9時
日曜・祝日：午前9時～午後5時
休館日：第3月曜日（祝日の場合は翌日）

令和7年度 第13号 発行：8月1日
<https://yokohama-shisetsu.com/yama/>
〒225-0011 あざみ野 二丁目3-2
TEL: 045-901-8010 FAX: 045-901-5544

指定管理者：公益社団法人 横浜市民施設協会



山内地区センターでは8月19日から図書館と合同で外壁工事が始まります。駐車場や駐輪場などで迷惑をおかけします。また10月1日からお部屋料金の改定があります。あわせましてご理解とご協力をお願い申し上げます。
楽しい夏休みがはじまります。当館でも子供たちの講座を色々と企画しています。皆様のご来館をおまちしています。又梅雨が明けないうちに猛暑がやってきました。
皆様体調管理には十分お気を付けください。



休館日



8月の山内カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					10月分部屋予約エントリー受付開始 9月分3、4件目受付開始 子ども将棋体験3日目	はじめての健康気功 子ども将棋体験4日目
3	4	5	6	7	8	9
子ども将棋体験5日目 5時閉館						
10	11	12	13	14	15	16
10月分部屋エントリー 受付最終日 5時閉館	自主事業受付開始 5時閉館			おはなしやびっころ のおはなし会		
17	18	19	20	21	22	23
10月分部屋予約抽選公開 5時閉館	休館日		夏休み科学実験 ～アクアキャンドルを作ろう～		10月分2件予約 受付開始	
24	25	26	27	28	29	30
5時閉館		ビューティー ウォーキング				
31						
5時閉館						



9月の山内カレンダー



休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	11月分部屋予約 エントリー受付開始 10月分3、4件目受付 開始			のびのび健康体操 背骨コンディショニング	のびのび健康体操 ZUNBA®GOLD	
7	8	9	10	11	12	13
5時閉館			11月分部屋エントリー 受付最終日	自主受付開始 おはなしやびっころ のびのび健康体操 背骨コンディショニング	のびのび健康体操 ZUNBA®GOLD	
14	15	16	17	18	19	20
5時閉館	5時閉館	休館日	秋色アイデア おもてなし料理 11月分部屋予約 抽選公開	のびのび健康体操 背骨コンディショニング	のびのび健康体操 ZUNBA®GOLD	おもちゃの病院
21	22	23	24	25	26	27
5時閉館	11月分2件予約 受付開始	5時閉館				
28	29	30				
5時閉館						

8月募集の自主事業

おはなしやぴっころおはなし会



開催日 : 9月11日(木)
毎月第二木曜日
時 間 : 10時30分~11時(予約不要)
会 場 : プレイルーム 対象: 幼児

先着順 申込受付方法

来館・電話: 8/11、10時~ WEB: 8/11 0時~

秋のコンテナガーデン

開催日 : 9月22日(月)
場 所 : 会議室2 時 間 : 13時~15時
定 員 : 16名(先着順)
参加費 : 2500円(材料費込)
持ち物 : エプロン 筆記用具



秋色アイデアおもてなし料理

開催日 : 9月17日(水)
場 所 : 山内地区センター料理室
時 間 : 10時~13時
定 員 : 12名(先着順)
持ち物 : エプロン タオル 布巾
筆記用具



参加費 : 2800円(材料費込)

おもちゃの病院

開催日: 9月20日(土)
場 所 : 会議室2(先着順)
時 間 : 11時~、13時~、14時~
対 象: 親子 定 員: 各4組



7月開催の自主事業の様子



子どもサッカー



背骨コンディショニング



はじめての能



七夕の短冊たくさんあり
がとうございました。満願
寺でお焚きあげしました。
みなさんの願い事がかな
いますように。

令和7年度後期スポーツプログラム

①抽選 申込受付方法

来館: 8/19(火)10時~ WEB: 8/19(火)0時~
※氏名、住所、年齢、電話番号、明記し往復はがき
か返信用はがき持参。9月5日(金)必着

②③先着順 申込受付方法

来館・電話: 8/19(火)10時~
WEB: 8/19(火) 0時~



①山内のびのび健康体操

木曜コース・金曜コース(抽選)

開催日: 10月9日(木)~令和8年2月19日(木)
10月10日(金)~令和8年2月20日(金)

場 所 : 集会ホールABC
時 間 : 9時20分~10時20分
対 象: 青葉区在住60歳以上
定 員: 各80名

参加費: 3500円(全回分)

持ち物: 飲み物・動きやすい服装・上履き

②背骨コンディショニング(先着順)

開催日: 10月9日(木)~令和8年2月19日(木)

場 所 : 集会ホールABC
時 間 : 10時40分~11時40分
対 象: 大人 定 員: 各40名
参加費: 4000円(全回分)

持ち物: 飲み物・動きやすい服装・上履き

③ズンバ®ゴールド(先着順)

開催日: 10月10日(金)~令和8年2月20日(金)

場 所 : 集会ホールABC
時 間 : 10時40分~11時40分
対 象: 大人 定 員: 各40名
参加費: 4000円(全回分)

持ち物: 飲み物・動きやすい服装・上履き



※山内地区センターロビーに「ご利用団体様」の作品を展示
しています。展示をご希望の団体様は受付までお申込み下さい。