

令和7年度横浜市山内地区センター自主事業

冬の デューク更家式



ビューティーウォーキング

12月23日・1月13日・27日(火)
10時～11時半 (全3回)

デューク更家公認インストラクターが、
美しくなるための
ウォーキングを教えます。

講 師: 佐藤 朋子

参加費: 2,000円 (全3回分)
定 員: 20名 (先着)
場 所: 3階 集会ホールAB

申込み: 11月11日
0時～WEB



10時～窓口、または電話にて先着順

＜講師プロフィール＞

大学で幼児教育を学び、卒業後劇団四季に入団。
「ライオンキング」「エビータ」などに出演。
退団後、モデルやダンサーとして活動しつつ、
デューク更家公認ウォーキングインストラクターの
資格を取得。子育て中のママやシニア世代に向け
てのウォーキングレッスンを行っている。

お問い合わせ・お申込み
山内地区センター

☎ 045-901-8010



公益社団法人
横浜市民施設協会
<https://yokohama-shisetsu.com>