



山内地区センターだより

2026年5月号

開館日 平日：午前9時～午後9時
日曜・祝日：午前9時～午後5時
休館日：第3月曜日（祝日の場合は翌日）

令和8年度 第22号 発行：5月1日
<https://yokohama-shisetsu.com/yama/>
〒225-0011 あざみ野 二丁目3-2
TEL: 045-901-8010 FAX: 045-901-5544

指定管理者：公益社団法人 横浜市民施設協会



5月第2日曜は「母の日」。「父の日」は6月の第3日曜です。親孝行したい時には親は無し石に布団は着せられずといいますが改めて、あなたにとっての「母の日」「父の日」は、どのような日でしょうか？

当館は新しい年度が始まって1か月がたちました。地区センターまつりの準備がはじまります。めだかも元気に泳いでいます。スタッフ一同元気に頑張ります。

休館日

日	月	火	水	木	金	土	
5月の山内カレンダー						1 7月分部屋予約エントリー受付開始 6月分3、4件目 受付開始	2
3 5時閉館	4 5時閉館	5 はじめての能鑑賞会 5時閉館	6 5時閉館	7 のびのび健康体操 背骨コンディショニング	8 のびのび健康体操 ズンパゴールド	9	
10 7月分部屋エントリー受付最終日 5時閉館	11 自主事業受付開始	12	13 くらしとお金 安心のためのマネー入門	14 のびのび健康体操 背骨コンディショニング おはなしやびっころのお話会 からだづくり体操	15 のびのび健康体操 ズンパゴールド	16	
17 7月分部屋予約抽選発表 春の子どもスポーツ体験 5時閉館	18 休館日	19	20	21 のびのび健康体操 背骨コンディショニング	22 7月分2件予約受付開始 のびのび健康体操 ズンパゴールド	23	
24 5時閉館	25	26	27 はじめての能	28 からだづくり体操	29	30	
31 5時閉館							



6月の山内カレンダー

休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1 8月分部屋予約エントリー受付開始 7月分3、4件目受付開始	2	3 ムーンナイトヨガ	4 のびのび健康体操 背骨コンディショニング	5 のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	6
7 5時閉館	8 歴史探訪	9	10 ムーンナイトヨガ	11 自主事業受付開始 おはなしやびっころのおはなし会 のびのび健康体操 背骨コンディショニング からだづくり体操	12 のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	13
14 5時閉館	15 休館日	16 認知症サポーター養成講座	17 8月分部屋予約抽選公開 はじめての能	18 のびのび健康体操 背骨コンディショニング	19 のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	20 シニア健康フェスタ
21 5時閉館	22 8月分2件予約受付開始	23	24 ムーンナイトヨガ	25 からだづくり体操	26	27 親子でチャレンジ 手打ちうどん教室
28 5時閉館	29	30				

5月募集の自主事業

申込受付方法 先着順

来館・電話:5/11、10時～ WEB:5/11 0時～

おはなしやぴっころおはなし会

開催日 : 6月11日(木)

時間 : 10時30分～11時(予約不要)

会場 : プレイルーム 対象:幼児



歴史探訪

～あざみ野から荏田の歴史をめぐる～

開催日 : 6月8日(月)

時間 : 9時～12時

会場 : 山内地区センター出発

定員 : 20名 (先着順)

参加費 : 500円(保険料含む)



認知症サポーター養成講座

開催日 : 6月16日(火)

時間 : 13時～14時30分

会場 : 3階 会議室2

定員 : 20名 (先着順)

参加費 : 無料



親子でチャレンジ 手打ちうどん教室

開催日 : 6月27日(土)

時間 : 10時～13時

会場 : 1階 料理室

定員 : 小学生と保護者6組
1組2名(先着順)

参加費 : 1,700円



シニア健康フェスタ ボーイズクラブ主催

開催日 : 6月20日(土)

時間 : ①13時～15時
②15時～17時

会場 : 3階集会ホール

定員 : 各80名 (先着順)

参加費 : 500円



自主事業の様子



ロビーガラスケース展示



背骨コンディ ショニング



のびのび健康体操



※山内地区センターロビーに「ご利用団体様」の作品を展示しています。展示をご希望の団体様は受付までお申込み下さい。

ガーデンボランティア

※山内地区センターではガーデンボランティアの方を募集しています。季節のお花の植え替えや、鉢の植え替えなど皆さんで楽しく活動しています。興味ある方は受付までお知らせください