

足の鍛え方



健康のヒントが
たくさん



シニアメイク
写真撮影

シニア 健康 フェスタ

耳ツボマッサージ



相続相談



納棺体験

お土産
あります

2026年6月20日(土)

① 13:00~15:00 80名

② 15:00~17:00 80名

入場料 500円

会場

横浜市山内地区センター
3階集会ホールA,B,C

見守りアプリ
紹介



音付き回想法



お問い合わせ・申込先

横浜市山内地区センター

窓口または電話 5月11日10:00~

tel 045-901-8010

*1回のお申し込みにつき、ご家族分も
可能。ご友人の分は受付不可 ① ②

主催 ボーイズクラブ
共催 山内地区センター



スマホ相談



不動産の解決法