



# 山内地区センターだより

## 2026年7月号

開館日 平日：午前9時～午後9時  
日曜・祝日：午前9時～午後5時  
休館日：第3月曜日（祝日の場合は翌日）

令和8年度 第23号 発行：7月1日  
<https://yokohama-shisetsu.com/yama/>  
〒225-0011 あざみ野二丁目3-2  
TEL: 045-901-8010 FAX: 045-901-5544

指定管理者：公益社団法人 横浜市民施設協会



いよいよ本格的な夏がやってきます。日中の暑さも厳しくなり、体への負担が大きい時期です。水分補給を忘れずに気を付けてお過ごしください。山内地区センターでは今年も七夕の笹をかざります。皆様の願い事を短冊に記して笹にかざして下さい。7月7日まで行っています。お預かりした短冊と笹は萬願寺さんでお焚き上げさせていただきます。

## 7月の山内カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	休館日
			1	2	3	4	
			9月分部屋予約エントリー受付開始 8月分3, 4件目受付開始	のびのび健康体操 背骨コンディショニング	のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD		
5	6	7	8	9	10	11	
親子でサッカーを楽しもう 5時閉館			ムーンナイトヨガ	のびのび健康体操 背骨コンディショニング おはなしやびっころのおはなし会	9月分部屋エントリー受付最終日 のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	自主事業受付開始	
12	13	14	15	16	17	18	
シリアを知ろう 5時閉館			はじめての能	のびのび健康体操 背骨コンディショニング からだづくり体操	9月分部屋予約抽選公開 のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	夏休み科学教室	
19	20	21	22	23	24	25	
夏休み子どもクッキング 5時閉館	5時閉館	休館日	夏の韓国料理 9月分2件 予約受付開始 ムーンナイトヨガ	背骨コンディショニング		はじめての能鑑賞会	
26	27	28	29	30	31		
5時閉館			夏休み子ども将棋教室	からだづくり体操			

## 8月の山内カレンダー



日	月	火	水	木	金	土	休館日
						1	
						10月分部屋予約 エントリー受付開始 9月分3,4コマ目受付開始 夏休み子ども将棋教室	
2	3	4	5	6	7	8	
5時閉館 夏休み子ども将棋教室			ナイトヨガ	体験 からだづくり体操	体験本格ズンバ		
9	10	11	12	13	14	15	
5時閉館	10月分部屋エントリー受付最終日	自主事業受付開始 5時閉館					
16	17	18	19	20	21	22	
5時閉館	10月分部屋予約 抽選公開 休館日				子ども料理教室	10月分2件予約 受け付け開始	
23	24	25	26	27	28	29	
5時閉館				背骨コンディショニング			
30	31						
5時閉館							

# 7月募集の自主事業

申込受付方法 先着順

来館・電話:7/11、10時～ WEB:7/11 0時～

## おはなしやぴっころおはなし会

開催日 : 9月10日(木)8月はお休み  
時間 : 10時30分～11時(予約不要)  
会場 : プレイルーム 対象:幼児



## 体験! からだづくり体操

～今年4月からスタートした体操、大好評体験会です～

開催日 : 8月6日(木)  
時間 : 10時～11時  
会場 : 3階 集会ホール  
定員 : 50名 (先着順)  
参加費 : 600円



## 体験! 本格ズンバ

～本格ズンバの体験会です～

開催日 : 8月7日(金)  
時間 : 10時～11時  
会場 : 3階 集会ホール  
定員 : 50名 (先着順)  
参加費 : 600円



## 子ども料理教室

韓国料理にチャレンジ!

～ミニキンパをつくろう!～

開催日 : 8月21日(金)  
時間 : 10時30分～13時 30分  
会場 : 1階 料理教室  
定員 : 12人(先着順)  
小学3年生以上



参加費 : 800円  
持ち物 : 上履き・マスク・飲み物  
エプロン・ふきん・手拭き  
※アレルギー対応はいたしかねます  
のでご了承ください。

## 自主事業の様子



歴史探訪



ナイトヨガ

## 月下美人

今年は月下美人の株分けをボランティア  
のみなさんが行ってくださいました。  
元気に花芽がつかしました。



からだづくり体操



はじめての能

※山内地区センターロビーに「ご利用  
団体様」の作品を展示しています。展  
示をご希望の団体様は受付までお申  
込み下さい。



背骨コンディショニング



のびのび健康体操

※山内地区センターではガーデンボランティアの  
方を募集しています。季節のお花の植え替えや、  
鉢の植え替えなど皆さんで楽しく活動しています。  
興味ある方は受付までお知らせください。