



# 山内地区センターだより

2026年8月号

開館日 平日：午前9時～午後9時  
日曜日・祝日：午前9時～午後5時  
休館日：第3月曜日（祝日の場合は翌日）

令和8年度 第24号 発行：8月1日

<https://yokohama-shisetsu.com/yama/>

〒225-0011 あざみ野 二丁目3-2

TEL: 045-901-8010 FAX: 045-901-5544

指定管理者：公益社団法人 横浜市民施設協会



8月は和風月名で「葉月（はづき）」と呼ばれます。「葉月」の由来としては、紅葉した葉が落ちる「葉落ち月」から来たとする説が有名です。

ほかにも、稲の穂が張る月を意味する「穂張り月（ほはりづき）」や、雁が初めて飛来する「初来月（はつきづき）」、南からの台風が来るという意味の「南風月（はえづき）」などが由来になっているという説があります。毎日暑い日が続きますが熱中症には十分お気をつけてお過ごしください。

休館日

| 日                                                                                           | 月                             | 火                        | 水                           | 木                 | 金               | 土                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------|-----------------------------|-------------------|-----------------|--------------------------------------------------|
|  8月の山内カレンダー |                               |                          |                             |                   |                 | 1<br>→<br>10月分部屋予約<br>エントリー受付開始<br>9月分3、4コマ目受付開始 |
| 2<br>5時閉館                                                                                   | 3                             | 4                        | 5<br>ムーンナイトヨガ               | 6<br>体験からだづくり体操   | 7<br>体験！本格ZUNBA | 8                                                |
| 9<br>5時閉館                                                                                   | 10<br>10月分部屋エントリー<br>受付最終日    | 11<br>9月講座参加申込開始<br>5時閉館 | 12<br>後期スポーツプログラム<br>参加申込開始 | 13                | 14              | 15                                               |
| 16<br>5時閉館                                                                                  | 17<br>10月分部屋<br>予約抽選公開<br>休館日 | 18                       | 19                          | 20                | 21<br>子ども料理教室   | 22<br>10月分2件予約<br>受付開始                           |
| 23<br>5時閉館                                                                                  | 24                            | 25                       | 26                          | 27<br>背骨コンディショニング | 28              | 29                                               |
| 30<br>5時閉館                                                                                  | 31                            |                          |                             |                   |                 |                                                  |



## 9月の山内カレンダー

休館日

| 日          | 月          | 火                                               | 水          | 木                                                                           | 金                                               | 土                                   |
|------------|------------|-------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------|
|            |            | 1<br>11月分部屋予約<br>エントリー受付開始<br>10月分3、4件目<br>受付開始 | 2          | 3<br>のびのび健康体操<br>背骨コンディショニング                                                | 4<br>のびのび健康体操<br>ZUMBA®GOLD                     | 5<br>→                              |
| 6<br>5時閉館  | 7          | 8                                               | 9          | 10<br>11月分部屋予約<br>エントリー受付最終日<br>のびのび健康体操<br>からだづくり体操<br>おはなしやびっころ<br>のおはなし会 | 11<br>のびのび健康体操<br>ZUMBA®GOLD<br>10月講座<br>参加申込開始 | 12<br>大人のための<br>ボトルシップ講座<br>おもちゃの病院 |
| 13<br>5時閉館 | 14         | 15                                              | 16         | 17<br>11月分部屋予約<br>抽選公開<br>のびのび健康体操<br>背骨コンディショニング<br>からだづくり体操<br>秋の薬膳料理     | 18<br>のびのび健康体操<br>ZUMBA®GOLD                    | 19                                  |
| 20<br>5時閉館 | 21<br>5時閉館 | 22<br>11月分2件予約<br>受付開始<br>5時閉館                  | 23<br>5時閉館 | 24<br>休館日                                                                   | 25                                              | 26<br>大人のための<br>ボトルシップ講座            |
| 27<br>5時閉館 | 28         | 29                                              | 30         |                                                                             |                                                 |                                     |

# 8月募集の指定事業

申込受付方法 先着順

WEB: 8/11 0時～来館・電話: 8/11、10時～

## 大人のためのボトルシップ講座

開催日: 9月12・26日

10月10・24日(土)全4回

時間: 13時30分～16時30分

会場: 3階工芸室

定員: 10名(先着順)

参加費: 3,800円



## 秋の薬膳料理

開催日: 9月17日(木)

時間: 10時～13時

会場: 1階 料理室

定員: 12名(先着順)

参加費: 2,500円



## おもちゃの病院



開催日: 9月12日(土)

時間: 10時～、13時～

会場: 会議室2

対象: 親子(小学生)

定員: 各4組(先着順)

## 指定事業の様子



親子でサッカーを楽しもう!

シニア健康フェスタ

七夕の短冊たくさんありがとうございました。毎年、歴史研究家の横溝潔先生から、竹のご寄付をいただき、かざっています。8日には満願寺でお焚きあげをお願いしました。みなさんの願い事がかないますように。



## おはなしやぴっころおはなし会



開催日: 9月10日(木)

時間: 10時30分～11時(予約不要)

会場: プレイルーム 対象: 幼児

## 令和8年度後期スポーツプログラム

### ①抽選 申込受付方法

来館: 8/12(水)10時～8/26(水)20時締切

※返信用はがき持参

WEB: 8/12(水)0時～8/26(水)20時締切

その他: 氏名、住所、年齢、電話番号を明記し、往復はがき送付 8月26(水)必着

### ②③先着順 申込受付方法

来館・電話: 8/12(水)10時～

WEB: 8/12(水)0時～

### ①山内のびのび健康体操

木曜コース・金曜コース(抽選)

開催日: 10月8日(木)～令和9年2月25日(木)

10月9日(金)～令和9年2月26日(金)

会場: 集会ホールABC

時間: 9時20分～10時20分

対象: 青葉区在住60歳以上

定員: 各80名

参加費: 3500円(全回分)

持ち物: 飲み物・動きやすい服装・上履き



### ②背骨コンディショニング(先着順)

開催日: 10月8日(木)～令和9年2月25日(木)

会場: 集会ホールABC

時間: 10時40分～11時40分

対象: 大人 定員: 50名

参加費: 4500円(全回分)

持ち物: ヨガマット・飲み物・動きやすい服装・上履き

### ③ZUMBA®GOLD(先着順)

開催日: 10月9日(金)～令和9年2月26日(金)

会場: 集会ホールABC

時間: 10時40分～11時40分

対象: 大人 定員: 50名

参加費: 4500円(全回分)

持ち物: 飲み物・動きやすい服装・上履き



※山内地区センターロビーに「ご利用団体様」の作品を展示しています。展示をご希望の団体様は受付までお申込み下さい。