

# 秋の薬膳料理

～それって秋バテかも～

9月17日(木) 10時～13時

場所:山内地区センター料理室

メニュー:  
菊花ご飯、白身魚の豆鼓タレ、  
白和えピーナッツときくらげ、  
梨のコンポート、  
枇杷の葉茶  
(変更になる場合もあります)

※食物アレルギーには対応していません。

講師:青木直子さん

プロフィール

1981年 茅ヶ崎徳洲会病院  
1986年 川崎区保育園  
2001年 川崎区保健所にて栄養士勤務  
2009年 国際薬膳師取得  
2017年 薬膳健康づくり研究会の講師  
として青葉教室を担当

参加費:2,500円

(材料費1,500円)

定員:12名

先着順

申込:8月11日(火)から

web 0時～

来館・TEL 10時～

持ち物:エプロン、布きん、手拭きタオル

※お申込みはご本人が行ってください。

Webの場合はひとつのメールアドレスにおひとり分です。

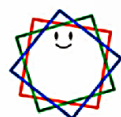
材料準備のため9/15以降のキャンセルは材料費をいただく場合があります。



山内地区センター

横浜市青葉区あざみ野 2-3-2

電話:045-901-8010



あつまる、つながる、笑顔になる

指定管理者

公益社団法人

横浜市民施設協会

<https://yokohama-shisetsu.com/>