



あつまるつなぐも笑顔になる

山内地区センターだより

2026年9月号

開館日 平日：午前9時～午後9時
日曜日・祝日：午前9時～午後5時
休館日：第3月曜日（祝日の場合は翌日）

令和8年度 第25号 発行：9月1日

<https://yokohama-shisetsu.com/yama/>

〒225-0011 横浜市青葉区あざみ野 二丁目3-2

TEL: 045-901-8010 FAX: 045-901-5544

指定管理者：公益社団法人 横浜市民施設協会

発行責任者：館長 石井良子



9月は、夏の名残と秋の始まりが同居する、不思議にやさしい季節です。一方で、9月は油断しやすい月でもあります。残暑で体が疲れやすく、台風や大雨の影響も受けやすい時期です。夏物をしまう前に湿気を残すとカビやにおいの原因になり、行楽弁当やお供え物も保存の扱いに注意が必要です。つまり9月は、秋を楽しむだけでなく、暮らしの土台を整える月でもあります。山内地区センターも土台をしっかりと整えて後半にのぞみます。



9月の山内カレンダー

休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1 11月分部屋予約 エントリー受付開始 10月分3、4件目 受付開始	2	3 のびのび健康体操 背骨コンディショニング	4 のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	5
6	7	8	9	10 11月分部屋予約 エントリー受付最終日 のびのび健康体操 からだづくり体操 おはなしやびっころ のおはなし会	11 のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD 10月講座 参加申込開始	12 大人のための ボトルシップ講座 おもちゃの病院
13	14	15	16	17 11月分部屋予約 抽選公開 のびのび健康体操 背骨コンディショニング からだづくり体操 秋の薬膳料理	18 のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	19
20	21 5時閉館	22 11月分2件予約 受付開始 5時閉館	23 5時閉館	24 休館日	25	26 大人のための ボトルシップ講座
27 5時閉館	28	29	30	休館日		

日	月	火	水	木	金	土
10月の山内カレンダー				1 12月分部屋予約エントリー 受付開始 11月分3、4件目受 付開始	2	3 センターまつり説明会
4 ズンバキッズ 5時閉館	5	6	7	8 おはなし屋びっころ のおはなし会 のびのび健康体操 背骨コンディショニング	9 のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	10 大人のための ボトルシップ講座
11 しましまコンサート 11月講座 参加申込開始 5時閉館	12 5時閉館	13	14	15 のびのび健康体操 背骨コンディショニング からだづくり体操	16 のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	17 おもしろ科学たんけん工房 かんたんモーターづくり 12月分部屋予約 抽選公開
18 ズンバキッズ 5時閉館	19 休館日	20 秋を楽しむかぼちゃマフィン	21 はじめての英会話	22 12月分2件予約 受け付け開始 のびのび健康体操 背骨コンディショニング	23 のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	24
25 5時閉館	26	27	28	29 からだづくり体操 クリームティーを楽しみま しょう	30	31

9 月募集の講座

申込受付方法 先着順

WEB:9/11 0時~来館・電話:9/11、10時~

ズンバキッズ教室

開催日：10月4・18日
11月1・15日（日）全4回

時間：10時~11時

※11/15（日）

はセンターまつり内で発表

会場：ホールAB

定員：15名 小学生（先着順）

参加費：1,500円



レッツEnglish

~はじめての英会話にチャレンジ~

開催日：10月7・21日

11月4・18日

12月2日（水）全5回

時間：18時30分~20時

会場：3階 会議室3B

定員：10名（先着順）

参加費：4,000円



0歳からのキッズのための プチコンサート

~キッズのための ししまトリオのコンサート~

開催日：10月11日（日）

時間：10時~10時30分

（開場9時30分）

会場：1F レクホール

参加費：無料 先着順

定員：30組（親子で参加）



おはなしやぴっころのおはなし会

開催日：10月8日（木）

時間：10時30分~11時（予約不要）

会場：プレイルーム 対象：幼児



からだづくり体操

~気持ちよく汗をかきましょう！~

開催日：10月15・29日・11月5・26日・

12月10・24日

R9年1月14・28日

2月4・25日（木）

全10回

時間：13時~14時

会場：集会ホールABC

定員：50名（先着順）

参加費：3,000円（保険料含む・全回分）



秋の料理教室

①秋を楽しむかぼちゃマフィン

②クリームティーを楽しみましょう



開催日：①10月20日（火）②10月29日（木）

時間：①10時~13時②13時~15時

会場：料理室

定員：各12名（先着順）

参加費：①2,000円②2,500円



8月開催講座の様子

※山内地区センターロビーに「ご利用団体様」の作品を展示しています。展示をご希望の団体様は受付までお申込み下さい。



体験本格ズンバ



体験 からだづくり体操



こども将棋教室

