



山内地区センターだより

2026年10月号

開館日 平日：午前9時～午後9時
日曜日・祝日：午前9時～午後5時
休館日：第3月曜日（祝日の場合は翌日）

令和8年度 第26号 発行：10月1日

<https://yokohama-shisetsu.com/yama/>

〒225-0011 横浜市青葉区あざみ野 二丁目3-2

TEL: 045-901-8010 FAX: 045-901-5544

指定管理者：公益社団法人 横浜市民施設協会

発行責任者：館長 石井 良子



今年は涼しい日が多く助かりますが、寒暖差にからだがついていかないのも困りものですね。大雨や季節外れのインフルエンザなど私たちの常識も変わりつつあるようです。山内地区センターは今年も11月には地区センターまつりを開催します。盛沢山の企画を用意しまして皆様のご参加をお待ちしています。

休館日

日	月	火	水	木	金	土
 10月の山内カレンダー				1 12月分部屋予約エントリー受付開始 11月分3、4件目受付開始	2	3 センターまつり説明会
4 ズンバキッズ 5時閉館	5	6	7	8 おはなしやびっころのおはなし会 のびのび健康体操 背骨コンディショニング	9 のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	10 大人のための ボトルシップ講座
11 しましまコンサート 11月講座 参加申込開始 5時閉館	12 5時閉館	13	14	15 のびのび健康体操 背骨コンディショニング からだづくり体操	16 のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	17 おもしろ科学たんけん工房 かんたんモーターづくり 12月分部屋予約 抽選公開
18 ズンバキッズ 5時閉館	19 休館日	20 秋を楽しむかぼちゃマフィン	21 はじめての英会話	22 12月分2件予約 受け付け開始 のびのび健康体操 背骨コンディショニング	23 のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	24
25 5時閉館	26	27	28	29 からだづくり体操 クリームティーを楽しみましょう	30	31

休館日

11月の山内カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 1月分部屋予約エントリー受付開始 12月分3、4件目受付開始 ズンバキッズ 5時閉館	2	3	4	5	6	7
8 5時閉館	9	10 1月分部屋予約受付最終日	11 はじめての英会話	12 のびのび健康体操 背骨コンディショニング からだづくり体操	13 のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	14 地区センター まつり準備
15 地区センター まつり	16 休館日	17 1月分部屋予約抽選公開	18 はじめての英会話	19 のびのび健康体操 背骨コンディショニング 源氏物語二回目	20 のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	21 クリスマスのアドベント クランツを作ろう！
22 1月分2件予約受付開始 5時閉館	23 5時閉館	24	25 クリスマスリースを作ろう ムーンナイトヨガ	26 のびのび健康体操 背骨コンディショニング からだづくり体操	27 のびのび健康体操 ZUMBA®GOLD	28
29	30	31				

10月募集の講座

申込受付方法 先着順

WEB:10/11 0時～来館・電話:10/11、10時～

令和8年度山内地区センターまつり

開催日

令和8年11月14日(土)・15日(日)

* 発表 10:00～15:30頃

3F集会ホールAB

* 展示 10:00～16:00

1F・3F各展示会場

横浜緑吹奏楽団 アンサンブルコンサート



開催日: 11月14日(土)

時間: 10時20分～11時

会場: 集会ホールAB

定員: 50名(先着順)

参加費: 無料

～こども体験教室～ はじめての茶道体験



開催日: 11月14日(土)

時間: ①13時～②14時～

会場: 3F 娯楽コーナー

参加費: 600円(お茶・お菓子付)

定員: 小学生各回10名 先着順

～こどもワークショップ～

開催日: 11月15日(日)

時間: 13:00～15:00

会場: プレイルーム

参加費: 無料

定員: 小学生20名 先着順

8.9月開催講座の様子



韓国料理にチャレンジ!



手打ちうどん教室



おもちゃの病院



大人のためのボトル
シップ講座

おはなしやぴっころのおはなし会

開催日: 11月14日(土)センターまつり内

時間: 10時30分～11時(予約不要)

会場: プレイルーム 対象: 幼児



～三館合同事業～

源氏物語に親しむ

開催日: 11月12日(木)山内コミュニティハウス

11月19日(木)山内地区センター

11月26日(木)美しが丘西地区センター

時間: 13時～14時30分 全回共通

会場: 各施設にお問合せ下さい。

定員: 21名(先着順)

参加費: 1,500円(全回分)



～こども体験教室～

クリスマスのアドベントクランツを作ろう

開催日: 11月21日(土)

時間: 10時～11時30分

会場: 会議室2

定員: 小学生 16名(先着順)

参加費: 1,500円



クリスマスリースを作ろう

開催日: 11月25日(水)

時間: 10時～12時

会場: 会議室2

定員: 16名(先着順)

参加費: 3,500円



※山内地区センターロビーに「ご利用団体様」の作品を展示しています。展示をご希望の団体様は受付までお申込み下さい。