

クリスマスの アドベントクランツを作ろう！



アドベント（キリストの降誕を待ちのぞむ期間）クランツ（ドイツ語で冠）には、
意味があります。もみの木のリースはキリストの永遠の愛を、4本のろうそくは
クリスマスまでの日曜の数をあらわし、一週間ごとの日曜にろうそくの明かりを一つ
づつ灯して12月25日を待つ クリスマスの飾りのことをいいます。

講座ではフレッシュなもみの木、ヒムロスギ、ローズマリー等、ハーブと4本のLED
のろうそくで作ります！

🎄 日 時: 11月21日(土)
10時～11時30分

🎄 会 場: 3階会議室2

🎄 参加費: 1,500円

🎄 定 員: 12名 小学2年～6年生(アレルギーの無いお子様)



🎄 持ち物: キッチンバサミか 花ばさみ
約直径25㍍の作品が入る持ち帰り袋

申し込み方法 10月11日より 先着順

web0時～(兄弟姉妹の場合は1通づつ送信下さい)

窓口・電話10時～

講師 高井宜子さん

☆講師プロフィール☆
山内地区センターにて、ハーブを
使った料理やアロマオイルを利用し
た、化粧品等を作るサークルの講師
を務め12年以上活動中

- ・ハーバルプラクティショナー 及び
シニアハーバルセラピスト
(日本メディカルハーブ協会)
- ・上級インストラクター
(ジャパンハーブソサエティ)
- ・アロマテラピーインストラクター及び
アロマハンドセラピスト
(日本アロマ環境協会)
- ・食品衛生責任者
(横浜市食品衛生協会)



山内地区センター
横浜市青葉区あざみ野 2-3-2
電話: 045-901-8010



指定管理者
公益社団法人
横浜市民施設協会
<https://yokohama-shisetsu.com/>