令和8年度横浜市山内地区センター指定事業



冬の「デューク更家式」
ビューティーウォーキング









12月22日・1月12日・26日（火）
10時～11時半　（全3回）

デューク更家公認インストラクターが
美しくなるための
ウォーキングを教えます

講　師：　佐藤　朋子

参加費：　2,000円（全3回分）
定　員：　20名　　（先着）
場　所：　3階　集会ホールBC

申込み：　11月11日
0時～WEB

10時～窓口、または電話にて先着順

＜講師プロフィール＞
大学で幼児教育を学び、卒業後劇団四季に入団。
「ライオンキング」「エビータ」などに出演。
退団後、モデルやダンサーとして活動しつつ、
デューク更家公認ウォーキングインストラクター
の資格を取得。子育て中のママやシニア世代に向
けてのウォーキングレッスンを行っている。

指定管理者
公益社団法人
横浜市民施設協会
https://yokohama-shisetsu.com/

山内地区センター
横浜市青葉区あざみ野 2-3-2
電話：045-901-8010